

# PROJETOS

ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA E RECREATIVA  
ARAPOANGA PLANALTINA (ASAP)



2019 – 2025

# **SOBRE A INSTITUIÇÃO**

---

**A ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA RECREATIVA DO ARAPOANGA PLANALTINA, A ASAP É UMA ORGANIZAÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS FUNDADAS EM 3 DE FEVEREIRO DE 2019 COM SEDE EM PLANALTINA DF, A ASAP ESTÁ LOCALIZADA NO CONDOMÍNIO PORTAL DO AMANHECER I CONJUNTO COMERCIAL CASA 1 CEP 73375 100 ARAPOANGA PLANALTINA DF.**

**ASSOCIAÇÃO TEM COMO OBJETIVO PRINCIPAL PROMOVER O BEM-ESTAR E O DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES NOSSO COMPROMISSO VAI MUITO ALÉM DAS QUADRAS E CAMPOS ATENDEMOS CRIANÇAS E ADOLESCENTES ACOMPANHANDO SUAS FAMÍLIAS DE PERTO DENTRO DE SEUS LARES ACREDITAMOS QUE A TRANSFORMAÇÃO SOCIAL COMEÇA COM FORTALECIMENTO DAS BASES FAMILIARES**

# O QUE NOS TORNA DIFERENTE

---



## **MISSÃO:**

**NOSSA MISSÃO É PROMOVER DIFUNDIR E  
APERFEIÇOAR A PRÁTICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA  
DESPORTOS À ATIVIDADES CULTURAIS SOCIAIS  
RECREATIVAS E EDUCACIONAIS CONTRIBUINDO  
PARA O DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL DOS  
NOSSOS ASSOCIADOS**



## **VISÃO:**

**A NOSSA VISÃO É SER UMA ENTIDADE DE REFERÊNCIA  
NA PROMOÇÃO DOS DESPORTO, CULTURA,  
EDUCAÇÃO E INCLUSÃO SOCIAL MELHORANDO A  
QUALIDADE DE VIDA E CONTRIBUINDO PARA O  
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL DA COMUNIDADE**

# PROJETO SEMENTE DO BEM

## PROJETO DE CAPACITAÇÃO DE MULHERES

A INICIATIVA TEVE POR OBJETIVO PROMOVER A INCLUSÃO SOCIAL, O FORTALECIMENTO COMUNITÁRIO E O EMPODERAMENTO FEMININO, POR MEIO DE FORMAÇÕES PRÁTICAS E TEÓRICAS EM DIFERENTES ÁREAS DE ATUAÇÃO. CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO OBJETIVO GERAL: CAPACITAR MULHERES PARA AMPLIAR AUTONOMIA, EMPREGABILIDADE E PARTICIPAÇÃO COMUNITÁRIA. PÚBLICO-ALVO DIRETO: 80 MULHERES PARTICIPANTES. PÚBLICO INDIRETO: 150 PESSOAS IMPACTADAS NO TERRITÓRIO. PARCERIA INSTITUCIONAL: COMISSÃO DO BAIRRO DE FÁTIMA. NATUREZA DO TRABALHO: SERVIÇO VOLUNTÁRIO, SEM REPASSE DE RECURSOS FINANCEIROS.



JUNHO - 2019

# PROJETO SEMENTE DO BEM

## PROJETO DE CAPACITAÇÃO DE MULHERES

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO



RELATÓRIO FOTOGRÁFICO



JUNHO - 2019

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## AÇÃO PARA MULHERES UM MARCO NA TRAJETÓRIA

A ASAP REALIZOU UM GRANDE EVENTO SOCIAL DEDICADO EXCLUSIVAMENTE ÀS MULHERES DA COMUNIDADE DE PLANALTINA-DF, REUNINDO E ACOLHENDO MAIS DE **80 PARTICIPANTES** EM UM DIA MEMORÁVEL DE FORTALECIMENTO, ESCUTA E CELEBRAÇÃO.



NOVEMBRO - 2019

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## AÇÃO PARA MULHERES UM MARCO NA TRAJETÓRIA

COM O OBJETIVO DE PROMOVER INFORMAÇÃO,  
LAZER E VALORIZAÇÃO FEMININA, A AÇÃO CONTOU  
COM UMA PROGRAMAÇÃO DIVERSIFICADA E  
PROFUNDAMENTE SIGNIFICATIVA.



- ✓ PALESTRAS EDUCATIVAS E MOTIVACIONAIS, ABORDANDO TEMAS COMO AUTOESTIMA, EMPODERAMENTO E O ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA – REALIDADE ENFRENTADA POR MUITAS DAS MULHERES PRESENTES;
- ✓ ATIVIDADES CULTURAIS, DANÇAS E DINÂMICAS DE GRUPO, PROMOVENDO ALEGRIA, CONEXÃO E O FORTALECIMENTO DOS LAÇOS COMUNITÁRIOS;
- ✓ PASSEIOS AO GDF E PONTOS TURÍSTICOS DE BRASÍLIA, PROPORCIONANDO MOMENTOS DE LAZER, PERTENCIMENTO E EXERCÍCIO DA CIDADANIA.

NOVEMBRO – 2019

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## AÇÃO PARA MULHERES UM MARCO NA TRAJETÓRIA



ESTE EVENTO SE TORNOU UM MARCO NA HISTÓRIA DA ASAP, REAFIRMANDO NOSSO COMPROMISSO COM A PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR, DA DIGNIDADE E DO PROTAGONISMO FEMININO NA NOSSA REGIÃO. FOI TAMBÉM UM EXEMPLO CONCRETO DO NOSSO PROPÓSITO MAIOR: CUIDAR DAS PESSOAS, FORTALECER FAMÍLIAS E TRANSFORMAR REALIDADES POR MEIO DO ACOLHIMENTO E DA AÇÃO COMUNITÁRIA.

NOVEMBRO - 2019

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## ⚽ EVENTO NA ESTÂNCIA PLANALTINA

ANTES MESMO DA PANDEMIA, A ASSOCIAÇÃO ASAP JÁ  
REALIZAVA UM TRABALHO ESSENCIAL COM MAIS DE **50**  
**CRIANÇAS** EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE



JANEIRO - 2020

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## ⚽ EVENTO NA ESTÂNCIA PLANALTINA

**PROMOVEMOS UM EVENTO ESPECIAL POR MEIO DA NOSSA ESCOLINHA DE FUTEBOL, FORTALECENDO NÃO APENAS O CORPO, MAS TAMBÉM OS VALORES E OS SONHOS DE CADA CRIANÇA ALI PRESENTE.**



**MAIS DO QUE UM DIA DE ESPORTE, FOI UM MOMENTO DE ACOLHIMENTO, INCLUSÃO E CONSTRUÇÃO DE OPORTUNIDADES PARA MENINOS E MENINAS QUE, MUITAS VEZES, ENFRENTAM DESAFIOS DIÁRIOS EM SUAS REALIDADES SOCIAIS.**

**JANEIRO - 2020**

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## ⚽ EVENTO NA ESTÂNCIA PLANALTINA

COM BASE NO ESPORTE EDUCATIVO, TRABALHAMOS VALORES  
COMO DISCIPLINA, RESPEITO, SOLIDARIEDADE E TRABALHO EM  
EQUIPE, PILARES DO DESENVOLVIMENTO HUMANO E DA  
CONVIVÊNCIA COMUNITÁRIA.



ESTE EVENTO SE TORNOU UM SÍMBOLO DO NOSSO COMPROMISSO COM O  
FUTURO DAS NOSSAS CRIANÇAS, REAFIRMANDO A MISSÃO DA ASAP DE  
PLANTAR SEMENTES DE ESPERANÇA E TRANSFORMAÇÃO SOCIAL POR MEIO DO  
ESPORTE E DO CUIDADO GENUÍNO.

JANEIRO - 2020

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## DIA DAS CRIANÇAS

**A ASSOCIAÇÃO ASAP PROMOVEU UM EVENTO INESQUECÍVEL EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS, REUNINDO DEZENAS DE MENINOS E MENINAS DA COMUNIDADE EM UM DIA REPLETO DE ALEGRIA, BRINCADEIRAS E AFETO.**



**OUTUBRO - 2022**

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## DIA DAS CRIANÇAS

COM UMA PROGRAMAÇÃO PREPARADA COM MUITO CUIDADO, O EVENTO PROPORCIONOU MOMENTOS DE INCLUSÃO, DIVERSÃO E FORTALECIMENTO DOS VÍNCULOS FAMILIARES, REFORÇANDO O COMPROMISSO DA ASAP COM O BEM-ESTAR E O DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DAS CRIANÇAS QUE PARTICIPAM DOS NOSSOS PROJETOS.



OUTUBRO - 2022

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## DIA DAS CRIANÇAS

**BRINQUEDOS, ATIVIDADES LÚDICAS, LANCHE COLETIVO E O CALOR HUMANO DE VOLUNTÁRIOS E EDUCADORES TORNARAM ESSA DATA AINDA MAIS ESPECIAL. FOI UM VERDADEIRO CELEBRAR DA INFÂNCIA, COM SORRISOS, ABRAÇOS E MEMÓRIAS QUE FICARÃO GUARDADAS PARA SEMPRE.**



**OUTUBRO - 2022**

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---



## DIA DAS MÃES – COMUNIDADE TERRA NOVA

**HOMENAGEM AO DIA DAS MÃES, NA COMUNIDADE TERRA NOVA – UM MOMENTO DE AFETO, RECONHECIMENTO E FORTALECIMENTO DOS LAÇOS FAMILIARES.**



A PROGRAMAÇÃO COMEÇOU COM UM ACOLHEDOR CAFÉ DA MANHÃ COMUNITÁRIO, SERVIDO COM MUITO CARINHO PARA TODAS AS MÃES E CONVIDADOS, INCLUINDO UM BOLO ESPECIAL DE APROXIMADAMENTE UM METRO, SÍMBOLO DA GRANDEZA DESSE MOMENTO DE CELEBRAÇÃO.



EVENTO VOLTADO AO FORTALECIMENTO FAMILIAR, AUTOESTIMA E VALORIZAÇÃO DA MULHER, TRAZENDO INFORMAÇÃO, ACOLHIMENTO E ESCUTA PARA AS MÃES PRESENTES.

**MAIO – 2023**

# PROJETO SEMENTE DO BEM

## DIA DAS MÃES – COMUNIDADE TERRA NOVA

FOI UM VERDADEIRO ENCONTRO DE APRENDIZADO, LAZER E CELEBRAÇÃO DAS MULHERES QUE INSPIRAM E SUSTENTAM TANTAS HISTÓRIAS DE SUPERAÇÃO E CUIDADO.



ENCERRAMOS O DIA COM UM ANIMADO TORNEIO DE FUTEBOL FEMININO, NO QUAL DIVERSAS MÃES PARTICIPARAM COM ENTUSIASMO. AS JOGADORAS FORAM HOMENAGEADAS COM MEDALHAS E TROFÉUS, VALORIZANDO NÃO SÓ SUA PARTICIPAÇÃO, MAS TAMBÉM SUA FORÇA, DEDICAÇÃO E PROTAGONISMO DENTRO DA COMUNIDADE.



MAIO – 2023

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## ⚽ ESCOLINHA DE FUTEBOL – DA INICIATIVA VOLUNTÁRIA AO APOIO PARLAMENTAR

A ESCOLINHA DE FUTEBOL DA ASAP NASCEU EM ABRIL DE 2023, COMO UMA INICIATIVA TOTALMENTE VOLUNTÁRIA, MOVIDA PELO DESEJO DE OFERECER ÀS CRIANÇAS E ADOLESCENTES DA REGIÃO UMA ALTERNATIVA SAUDÁVEL, EDUCATIVA E TRANSFORMADORA.



COM APENAS A FORÇA DE VONTADE, O APOIO DA COMUNIDADE E O COMPROMISSO SOCIAL DOS VOLUNTÁRIOS DA ASSOCIAÇÃO, O PROJETO COMEÇOU A ATENDER 50 CRIANÇAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL, PROMOVEDO NÃO SÓ A PRÁTICA ESPORTIVA, MAS TAMBÉM VALORES COMO RESPEITO, DISCIPLINA, TRABALHO EM EQUIPE E SOLIDARIEDADE.

**ABRIL – 2023**

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## ⚽ ESCOLINHA DE FUTEBOL – DA INICIATIVA VOLUNTÁRIA AO APOIO PARLAMENTAR

ESSE APOIO REPRESENTA UM MARCO IMPORTANTE NA HISTÓRIA DA ASAP, PERMITINDO QUE O PROJETO AVANCE COM MAIS ESTRUTURA, SEGURANÇA E ALCANCE, SEM PERDER SUA ESSÊNCIA: USAR O ESPORTE COMO FERRAMENTA DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL E CUIDADO COM A INFÂNCIA.



ABRIL – 2024

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## ⚽ ESCOLINHA DE FUTEBOL – DA INICIATIVA VOLUNTÁRIA AO APOIO PARLAMENTAR

A FORÇA DESSA AÇÃO E O IMPACTO GERADO NA VIDA DAS FAMÍLIAS ATENDIDAS CHAMARAM A ATENÇÃO DO PODER PÚBLICO. EM ABRIL DE 2024, A ESCOLINHA FOI CONTEMPLADA COM A **EMENDA PARLAMENTAR DE NÚMERO 40820004**, DE AUTORIA DA SENADORA LEILA BARROS, GARANTINDO RECURSOS PARA MAIS 100 CRIANÇAS, DANDO CONTINUIDADE E AMPLIANDO AS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.



PROJETO: SEMENTE DO BEM  
NUMERO E AUTOR DA EMENDA: 40820004 DE 2023 – LEILA BARROS  
TERMO DE FOMENTO: 71000.027895/2023-72  
ORGÃO: 51000 – MINISTÉRIO DO ESPORTE

ABRIL – 2024

# PROJETO SEMENTE DO BEM

## ⚽ ESCOLINHA DE FUTEBOL – DA INICIATIVA VOLUNTÁRIA AO APOIO PARLAMENTAR

A ESCOLINHA CONTOU COM AÇÕES DE CUIDADO E ACOLHIMENTO, INCLUINDO A DISTRIBUIÇÃO DE LANCHES, UNIFORMES E CHUTEIRAS PARA OS ALUNOS, GARANTINDO DIGNIDADE, INCLUSÃO E CONDIÇÕES ADEQUADAS PARA A PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES.



ABRIL - 2024

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## ⚽ ESCOLINHA DE FUTEBOL – DA INICIATIVA VOLUNTÁRIA AO APOIO PARLAMENTAR

A ESCOLINHA DE FUTEBOL DA ASAP É MUITO MAIS DO QUE UMA ATIVIDADE ESPORTIVA: É UM PROJETO QUE TRANSFORMA VIDAS E REVELA TALENTOS. AO OFERECER TREINOS REGULARES, ACOMPANHAMENTO HUMANIZADO E CONDIÇÕES DIGNAS DE PARTICIPAÇÃO, O PROJETO VEM IMPACTANDO DIRETAMENTE O DESENVOLVIMENTO FÍSICO, EMOCIONAL E SOCIAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES DA REGIÃO.



ABRIL – 2024

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---

## ⚽ ESCOLINHA DE FUTEBOL – DA INICIATIVA VOLUNTÁRIA AO APOIO PARLAMENTAR

OS RESULTADOS VÃO ALÉM DO IMPACTO COMUNITÁRIO. ENTRE OS ALUNOS, JÁ DESPONTAM JOVENS COM GRANDE POTENCIAL TÉCNICO, DISCIPLINA E DEDICAÇÃO – CARACTERÍSTICAS QUE APONTAM PARA UM FUTURO PROMISSOR NO FUTEBOL PROFISSIONAL. COM ORIENTAÇÃO ADEQUADA, APOIO FAMILIAR E INCENTIVO CONTÍNUO, ESSES TALENTOS PODEM TRILHAR UM CAMINHO REAL RUMO AOS GRANDES CLUBES, ROMPENDO CICLOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL E INSPIRANDO OUTROS JOVENS DA COMUNIDADE.



ABRIL – 2024

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---



## DIA DAS CRIANÇAS

O PROJETO SEMENTE DO BEM, DA ASSOCIAÇÃO ASAP, PROMOVEU UM EVENTO ESPECIAL EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS, REAFIRMANDO SEU COMPROMISSO COM A INFÂNCIA, O CUIDADO E A TRANSFORMAÇÃO SOCIAL.

FOI UM DIA REPLETO DE ALEGRIA, INCLUSÃO E AFETO, PENSADO COM CARINHO PARA PROPORCIONAR MOMENTOS INESQUECÍVEIS ÀS CRIANÇAS DA COMUNIDADE



OUTUBRO - 2024

# PROJETO SEMENTE DO BEM

---



## DIA DAS CRIANÇAS

ESSE MOMENTO SIMBÓLICO E CHEIO DE VIDA REFLETIU A ESSÊNCIA DO PROJETO SEMENTE DO BEM: PLANTAR ESPERANÇA, PROMOVER VÍNCULOS SAUDÁVEIS E CUIDAR DO PRESENTE PARA TRANSFORMAR O FUTURO DAS FAMÍLIAS ATENDIDAS.



OUTUBRO - 2024

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

## CAPACITAÇÃO DIGITAL PARA VALORIZAÇÃO DA CULTURA DA PESSOA IDOSA.

EM UM MUNDO CADA VEZ MAIS DIGITAL, MUITAS PESSOAS IDOSAS ENFRENTAM O DESAFIO DE PRESERVAR E TRANSMITIR SEUS SABERES, MEMÓRIAS E HISTÓRIAS DE VIDA PARA AS NOVAS GERAÇÕES. A FALTA DE HABILIDADES DIGITAIS, SOMADA AO ACESSO LIMITADO À TECNOLOGIA, TORNA ESSE PROCESSO AINDA MAIS DIFÍCIL — COMPROMETENDO A VALORIZAÇÃO DA MEMÓRIA COLETIVA E O FORTALECIMENTO DA IDENTIDADE CULTURAL LOCAL.

NA REGIÃO ADMINISTRATIVA DE ARAPOANGA – DISTRITO FEDERAL, ESSA REALIDADE É VISÍVEL. ATRAVÉS DE OBSERVAÇÕES EM INSTITUIÇÕES COMUNITÁRIAS E DE PESQUISAS COM MORADORES LOCAIS, IDENTIFICAMOS QUE A AUSÊNCIA DE CONHECIMENTOS BÁSICOS EM TECNOLOGIA TEM DIFICULTADO A PARTICIPAÇÃO DOS IDOSOS NOS ESPAÇOS DIGITAIS, IMPEDINDO QUE SUAS VOZES SEJAM OUVIDAS E SEUS SABERES SEJAM COMPARTILHADOS DE FORMA EFICAZ



MAIO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

## CAPACITAÇÃO DIGITAL PARA VALORIZAÇÃO DA CULTURA DA PESSOA IDOSA.

COM O AVANÇO ACELERADO DA DIGITALIZAÇÃO — INTENSIFICADO ESPECIALMENTE APÓS A PANDEMIA — ESSA EXCLUSÃO SE TORNOU AINDA MAIS EVIDENTE. A IMPOSSIBILIDADE DE REGISTRAR HISTÓRIAS EM VÍDEO, PARTICIPAR DE RODAS VIRTUAIS DE CONVERSA OU ATÉ MESMO ESCREVER SUAS MEMÓRIAS EM PLATAFORMAS DIGITAIS É UM OBSTÁCULO À PRESERVAÇÃO DA CULTURA ORAL, DAS TRADIÇÕES LOCAIS E DOS LAÇOS INTERGERACIONAIS.

RECONHECENDO ESSE DESAFIO, A ASAP REAFIRMA SEU COMPROMISSO EM PROMOVER INICIATIVAS DE INCLUSÃO DIGITAL PARA PESSOAS IDOSAS, GARANTINDO QUE SUAS EXPERIÊNCIAS, VALORES E CONHECIMENTOS SEJAM REGISTRADOS, RESPEITADOS E TRANSMITIDOS ÀS FUTURAS GERAÇÕES, FORTALECENDO ASSIM A IDENTIDADE E O PATRIMÔNIO CULTURAL DA COMUNIDADE DE ARAPOANGA.



MAIO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

## CAPACITAÇÃO DIGITAL PARA VALORIZAÇÃO DA CULTURA DA PESSOA IDOSA.



MAIO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

## CAPACITAÇÃO DIGITAL PARA VALORIZAÇÃO DA CULTURA DA PESSOA IDOSA.



MAIO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

## CAPACITAÇÃO DIGITAL PARA VALORIZAÇÃO DA CULTURA DA PESSOA IDOSA.



MAIO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

## CAPACITAÇÃO DIGITAL PARA VALORIZAÇÃO DA CULTURA DA PESSOA IDOSA.



MAIO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

## CAPACITAÇÃO DIGITAL PARA VALORIZAÇÃO DA CULTURA DA PESSOA IDOSA.



MAIO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

**ESCOLINHA DE FUTEBOL INICIADA NO INÍCIO DO ANO DE 2025  
E COM PREVISÃO DE TERMINO PARA DEZEMBRO DE 2025,  
DANDO SUPORTE E ACOLHIMENTO AO ALUNOS, INCLUINDO A  
DISTRIBUIÇÃO DE LANCHES**



**JULHO / AGOSTO - 2025**

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

## ESCOLINHA DE FUTEBOL



JULHO / AGOSTO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

## ESCOLINHA DE FUTEBOL



JULHO / AGOSTO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

## ESCOLINHA DE FUTEBOL



JULHO / AGOSTO - 2025

# PROJETO MEMÓRIA VIVA

---

## ESCOLINHA DE FUTEBOL

REUNIÃO DE ORGANIZAÇÃO  
DA ESCOLINHA DE FUTEBOL  
SEMENTE DO BEM.



JULHO / AGOSTO - 2025

# CONTATOS:

---



**SEMENTE DO BEM**



**61 99186 2868**



**PORTAL DE TRANSPARENCIA**



**ASAP.GLOBAL10@GMAIL.COM**



**CONDOMINIO PORTAL DO AMANHECER III, N° 11**

